

# Auswertung

Hamburger Module (HEALTH-49)

## Stationäre Psychotherapiepatienten

	SOM		DEP		PHO		PSB		WOHL		INT		SELB		A&P		SOZU		SOZB	
	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T
<b>0,0</b>	0	33	0	32	0	41	0	31	0	16	0	32	0	26	0	28	0	31	0	28
<b>0,1</b>	2	34	3	33	30	42	1	32	0	17	3	34	1	27	2	29	3	33	2	29
<b>0,2</b>	5	35	5	34	<u>40</u>	<u>43</u>	2	34	0	18	7	34	1	28	4	30	3	33	3	31
<b>0,3</b>	9	36	7	35	41	45	4	35	0	20	9	35	2	29	5	32	7	34	4	31
<b>0,4</b>	9	37	9	36	49	46	8	36	0	21	11	36	3	30	6	33	7	35	7	33
<b>0,5</b>	13	38	13	37	56	47	11	38	1	22	12	37	3	31	8	34	12	37	9	34
<b>0,6</b>	18	39	<u>13</u>	<u>38</u>	56	48	<u>13</u>	<u>39</u>	1	24	15	38	4	32	8	35	12	38	9	36
<b>0,7</b>	18	41	17	39	62	49	17	40	1	25	15	39	5	33	11	36	12	39	9	36
<b>0,8</b>	23	41	18	40	62	50	21	42	2	26	18	40	8	34	11	38	20	40	14	38
<b>0,9</b>	<u>28</u>	<u>42</u>	22	41	67	51	26	43	3	28	<u>22</u>	<u>40</u>	8	35	13	39	20	41	14	39
<b>1,0</b>	33	44	27	42	<u>72</u>	<u>52</u>	32	44	5	29	27	42	<u>12</u>	<u>37</u>	<u>17</u>	<u>40</u>	30	42	23	41
<b>1,1</b>	33	45	29	43	72	53	35	45	5	30	28	43	12	38	17	40	31	44	24	42
<b>1,2</b>	38	45	32	43	76	54	41	47	6	32	30	44	13	39	23	41	31	45	28	43
<b>1,3</b>	44	47	32	45	76	56	47	48	6	33	33	44	<u>16</u>	<u>40</u>	23	43	40	45	<u>33</u>	<u>44</u>
<b>1,4</b>	<u>44</u>	<u>48</u>	37	46	79	57	52	50	9	34	33	46	23	41	29	44	<u>40</u>	<u>47</u>	33	45
<b>1,5</b>	49	49	42	47	81	58	58	51	9	36	38	46	23	42	36	45	50	48	44	47
<b>1,6</b>	54	50	42	48	81	59	<u>61</u>	<u>52</u>	12	37	43	47	29	43	36	46	50	49	44	48
<b>1,7</b>	54	51	48	48	83	60	66	53	<u>12</u>	<u>39</u>	43	48	29	44	41	47	50	50	45	49
<b>1,8</b>	59	52	<u>48</u>	<u>50</u>	84	61	69	55	17	39	46	49	35	45	42	49	59	51	55	50
<b>1,9</b>	65	53	53	51	86	63	73	56	17	41	51	50	36	46	48	50	59	53	55	52
<b>2,0</b>	69	54	59	52	88	63	77	57	23	42	54	51	44	47	55	51	<u>69</u>	<u>54</u>	67	53
<b>2,1</b>	70	56	59	53	89	65	79	58	24	44	54	52	44	49	55	52	69	55	67	54
<b>2,2</b>	73	56	64	53	90	65	83	60	31	45	59	53	51	50	62	53	69	56	68	55
<b>2,3</b>	77	58	65	55	90	67	85	61	32	46	63	54	51	51	62	55	78	56	76	56
<b>2,4</b>	77	59	70	56	92	67	88	63	41	47	63	55	60	52	69	55	78	58	77	58
<b>2,5</b>	81	60	75	57	94	69	90	64	41	49	68	56	63	53	76	56	84	59	<u>85</u>	<u>59</u>
<b>2,6</b>	85	61	75	58	94	69	90	65	52	50	72	56	67	54	76	58	84	60	85	60
<b>2,7</b>	85	62	80	58	95	70	92	66	52	51	74	58	71	55	81	58	84	61	85	62
<b>2,8</b>	89	63	80	60	96	72	94	68	<u>63</u>	<u>53</u>	76	59	74	56	82	60	90	62	90	62
<b>2,9</b>	91	64	84	60	96	73	96	69	64	54	80	59	75	57	86	61	90	64	91	64
<b>3,0</b>	93	65	87	61	97	74	97	70	76	55	<u>84</u>	<u>60</u>	81	58	<u>90</u>	<u>62</u>	94	65	96	65
<b>3,1</b>	93	67	87	62	97	75	98	71	76	57	84	62	81	59	90	63	94	66	96	67
<b>3,2</b>	95	68	90	63	98	76	98	73	83	58	87	63	86	60	93	64	94	67	96	68

3,3	97	68	90	65	98	78	99	74	83	59	90	63	86	61	94	66	97	68	98	69
3,4	97	70	92	66	98	79	99	76	88	60	90	64	91	63	96	67	97	70	98	70
3,5	98	71	95	66	99	79	99	77	90	62	94	65	91	64	98	68	98	70	99	72
3,6	99	71	95	67	99	81	100	78	92	63	96	66	95	65	98	69	98	71	99	73
3,7	99	73	97	68	100	81	100	79	94	64	97	67	96	66	99	70	98	72	100	74
3,8	100	74	97	70	100	83	100	80	96	66	98	68	97	67	99	72	99	73	100	75
3,9	100	75	98	70	100	84	100	82	96	66	99	68	97	68	99	72	99	74	100	77
4,0	100	76	100	71	100	85	100	83	100	68	100	70	100	69	100	73	100	76	100	78

PR: Prozentrang, T: T-Wert

### Hausarztpatienten (Gesamtstichprobe)

	SOM		DEP		PHO		PSB		WOHL		INT		SELB		A&P		SOZU		SOZB	
	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T
0,0	0	38	0	44	0	46	0	40	0	35	0	41	0	39	0	39	0	37	0	35
0,1	10	40	46	45	67	47	14	42	9	36	29	43	19	40	20	41	11	38	11	37
0,2	19	41	62	47	<u>78</u>	<u>49</u>	31	44	9	38	39	44	20	41	29	41	12	39	12	38
0,3	30	42	62	49	78	53	44	46	14	39	49	45	28	43	30	44	19	39	19	39
0,4	30	44	72	50	84	54	55	48	19	40	49	47	36	44	39	44	19	41	19	41
0,5	39	45	78	52	88	56	64	50	19	41	57	48	37	45	46	46	28	42	28	42
0,6	47	46	<u>79</u>	<u>54</u>	89	58	<u>68</u>	<u>51</u>	19	42	64	50	38	46	46	47	28	43	28	43
0,7	48	48	83	55	92	60	74	53	24	44	65	52	46	47	54	48	28	44	29	44
0,8	54	49	84	58	92	63	79	56	35	45	70	53	55	49	54	50	36	44	39	45
0,9	<u>61</u>	<u>50</u>	87	59	93	64	83	58	35	46	<u>75</u>	<u>54</u>	55	50	61	51	36	46	39	47
1,0	67	52	90	61	<u>95</u>	<u>67</u>	86	59	52	47	80	56	<u>67</u>	<u>51</u>	<u>67</u>	<u>52</u>	48	47	53	48
1,1	67	54	90	62	95	68	88	61	52	48	80	58	67	52	67	53	48	48	53	50
1,2	72	54	92	63	96	71	90	63	52	49	83	58	68	53	72	54	49	49	54	51
1,3	77	56	92	66	96	74	92	65	61	51	86	60	<u>75</u>	<u>55</u>	72	56	58	49	<u>64</u>	<u>52</u>
1,4	<u>77</u>	<u>57</u>	93	68	96	75	93	67	68	52	86	62	80	56	78	57	<u>59</u>	<u>51</u>	<u>64</u>	<u>53</u>
1,5	81	58	94	69	97	78	95	69	68	53	88	62	80	57	82	58	66	52	75	55
1,6	84	59	95	71	97	79	<u>95</u>	<u>71</u>	73	54	90	64	85	58	82	60	67	53	75	56
1,7	84	61	96	72	98	81	96	73	<u>73</u>	<u>55</u>	90	66	85	59	86	60	67	54	75	57
1,8	87	62	<u>96</u>	<u>75</u>	98	85	97	75	78	57	92	67	88	61	86	62	74	54	82	58
1,9	90	63	97	76	98	87	97	77	79	57	93	68	88	62	89	63	74	56	82	60
2,0	92	65	97	78	98	88	98	79	84	59	95	70	91	63	91	64	<u>80</u>	<u>56</u>	89	61
2,1	92	67	97	78	98	90	98	80	84	60	95	72	91	64	91	66	80	58	89	63
2,2	94	68	98	80	99	92	99	82	87	61	96	73	93	65	93	67	80	58	90	64
2,3	95	69	98	83	99	95	99	85	87	62	97	74	93	66	93	69	84	59	94	64
2,4	95	71	98	84	99	97	99	87	91	64	97	76	95	68	95	70	85	61	94	66
2,5	96	71	99	86	99	99	99	88	91	65	98	77	95	69	96	71	87	61	<u>96</u>	<u>68</u>
2,6	97	73	99	87	99	101	99	90	94	66	98	78	96	70	96	72	88	62	96	69
2,7	97	75	99	89	100	103	99	92	94	67	98	80	96	72	97	73	88	63	96	70
2,8	98	76	99	91	100	106	100	94	<u>96</u>	<u>68</u>	99	81	97	73	97	75	90	64	98	71
2,9	99	77	99	93	100	108	100	96	96	69	99	82	97	74	98	76	90	65	98	73

3,0	99	79	99	94	100	110	100	98	97	71	99	84	98	75	99	77	93	66	99	74
3,1	99	81	99	96	100	111	100	100	97	72	99	86	98	76	99	78	93	67	99	75
3,2	99	82	100	97	100	113	100	102	98	73	99	87	98	77	99	79	93	68	99	77
3,3	100	83	100	100	100	117	100	105	98	74	100	88	98	78	99	81	94	69	99	77
3,4	100	84	100	101	100	119	100	106	98	75	100	90	98	80	99	82	94	70	100	79
3,5	100	85	100	103	100	120	100	108	98	76	100	91	98	81	100	83	95	71	100	81
3,6	100	86	100	104	100	122	100	109	99	78	100	92	99	82	100	84	96	72	100	81
3,7	100	88	100	106	100	124	100	111	99	79	100	94	99	83	100	85	96	73	100	82
3,8	100	89	100	108	100	127	100	114	99	80	100	95	99	85	100	87	96	73	100	83
3,9	100	90	100	110	100	129	100	116	100	82	100	96	99	86	100	88	96	75	100	84
4,0	100	92	100	111	100	131	100	117	100	83	100	98	100	87	100	90	100	76	100	87

PR: Prozentrang, T: T-Wert

### Hausarztpatienten (Teilstichprobe Gesunde)

	SOM		DEP		PHO		PSB		WOHL		INT		SELB		A&P		SOZU		SOZB	
	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T
0,0	0	39	0	45	0	46	0	40	0	35	0	42	0	40	0	41	0	37	0	36
0,1	14	42	56	47	79	49	20	43	9	36	32	44	24	42	29	43	11	38	12	37
0,2	26	42	73	49	88	53	43	46	9	38	44	45	25	43	41	44	11	39	12	38
0,3	41	44	74	53	88	59	59	49	14	40	54	46	36	44	41	46	20	40	21	39
0,4	41	47	82	55	92	60	72	52	19	40	54	49	45	46	52	47	20	41	21	41
0,5	53	47	89	57	95	65	80	55	20	42	63	50	47	47	61	49	29	42	32	43
0,6	62	49	89	59	95	69	83	57	20	43	70	51	47	49	61	50	29	43	32	44
0,7	62	52	92	62	96	71	88	60	26	45	70	54	57	50	69	52	33	44	33	46
0,8	70	53	93	66	97	77	91	63	39	46	76	55	67	52	70	54	37	45	44	46
0,9	77	54	95	68	97	80	94	67	39	47	82	56	67	53	76	55	37	46	44	48
1,0	82	57	96	70	98	83	95	69	60	49	85	58	79	54	81	57	49	47	58	50
1,1	82	59	96	72	98	86	96	71	60	50	86	61	79	56	81	58	50	48	58	51
1,2	86	61	97	75	98	89	97	75	60	52	88	61	80	57	85	59	50	49	59	52
1,3	90	62	97	79	99	95	97	78	70	53	90	63	86	58	85	62	61	50	70	53
1,4	90	64	98	81	99	98	98	81	77	54	90	66	89	60	89	63	61	51	70	55
1,5	92	66	98	83	99	101	99	84	77	56	92	66	89	61	92	65	69	52	81	57
1,6	94	67	99	86	99	104	99	86	83	57	94	68	93	63	92	66	69	53	81	58
1,7	95	69	99	87	100	108	99	89	83	58	94	70	94	64	94	67	69	54	81	60
1,8	95	71	99	92	100	114	99	93	87	60	95	71	95	66	94	70	76	54	87	60
1,9	96	72	99	94	100	116	99	96	87	61	96	73	96	67	96	72	76	56	87	62
2,0	97	74	99	96	100	119	100	98	91	63	97	75	96	68	97	73	82	57	93	64
2,1	97	77	99	98	100	123	100	101	91	64	97	78	97	70	97	74	82	58	93	65
2,2	98	78	99	100	100	126	100	104	94	66	98	79	97	71	98	75	82	59	93	67
2,3	98	79	100	105	100	132	100	106	94	66	99	80	97	72	98	78	85	59	96	67
2,4	98	82	100	107	100	134	100	110	95	68	99	82	98	74	99	79	85	61	97	69
2,5	99	83	100	109	100	138	100	112	95	69	99	84	98	76	99	81	88	62	98	71
2,6	99	84	100	111	100	142	100	114	97	71	99	85	98	77	99	82	88	63	98	72

2,7	100	87	100	113	100	145	100	117	98	73	99	87	98	79	99	83	88	64	98	73
2,8	100	88	100	117	100	149	100	121	98	74	99	88	98	80	99	86	90	64	99	74
2,9	100	89	100	120	100	153	100	124	99	75	100	90	98	81	100	87	90	65	99	76
3,0	100	92	100	122	100	156	100	127	99	77	100	92	99	83	100	89	93	67	99	78
3,1	100	94	100	124	100	160	100	130	99	78	100	93	99	84	100	90	93	68	99	79
3,2	100	95	100	126	100	164	100	133	99	80	100	95	99	85	100	91	94	69	99	80
3,3	100	97	100	130	100	167	100	136	99	81	100	97	99	87	100	94	95	69	100	81
3,4	100	99	100	132	100	171	100	139	99	82	100	98	99	88	100	95	95	71	100	83
3,5	100	101	100	135	100	175	100	142	99	84	100	100	99	90	100	97	95	72	100	85
3,6	100	102	100	137	100	178	100	145	99	85	100	102	99	91	100	98	96	73	100	86
3,7	100	104	100	140	100	182	100	147	100	87	100	104	99	93	100	99	96	73	100	87
3,8	100	106	100	142	100	186	100	150	100	88	100	105	99	94	100	101	96	74	100	88
3,9	100	108	100	145	100	189	100	153	100	90	100	107	100	95	100	103	98	76	100	90
4,0	100	110	100	148	100	193	100	156	100	91	100	109	100	97	100	105	100	76	100	92

PR: Prozentrang, T: T-Wert

### Hausarztpatienten (Teilstichprobe Kranke)

	SOM		DEP		PHO		PSB		WOHL		INT		SELB		A&P		SOZU		SOZB	
	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T	PR	T
0,0	0	34	0	41	0	43	0	36	0	33	0	40	0	35	0	33	0	36	0	34
0,1	5	36	26	42	45	44	6	38	6	34	22	42	10	36	6	34	10	37	9	35
0,2	9	37	37	43	56	46	10	39	7	35	29	42	12	37	9	35	10	38	11	36
0,3	13	38	37	45	56	48	18	41	8	36	37	43	14	39	11	37	17	39	14	37
0,4	13	39	47	46	65	48	24	43	11	37	37	45	19	39	13	37	17	40	14	38
0,5	18	40	54	47	71	50	32	44	11	38	44	46	19	41	16	39	25	41	20	40
0,6	24	41	54	48	71	51	36	45	12	39	51	47	20	42	17	40	26	42	21	41
0,7	26	42	62	49	77	52	43	47	15	40	51	48	25	42	22	41	26	43	22	42
0,8	29	44	62	51	77	54	51	48	22	41	57	49	31	44	22	43	34	44	30	43
0,9	35	44	68	51	81	55	58	50	22	42	63	50	31	44	28	43	35	45	30	45
1,0	40	46	72	53	84	57	63	51	32	43	67	52	42	46	34	44	45	46	41	46
1,1	43	47	73	54	84	57	67	52	32	44	67	53	42	47	34	45	46	47	41	47
1,2	46	48	76	55	86	59	72	54	32	45	71	54	42	48	41	46	46	48	42	48
1,3	52	49	78	57	86	61	76	56	39	46	75	55	52	49	42	48	54	48	52	49
1,4	52	51	81	58	88	62	80	57	46	47	75	56	58	50	50	49	55	50	53	50
1,5	58	52	83	59	90	63	83	58	49	48	78	57	58	51	55	50	63	51	61	52
1,6	63	52	83	60	90	64	84	60	52	49	81	58	64	52	56	51	63	52	62	53
1,7	63	54	86	61	91	65	86	61	55	50	81	60	64	53	63	52	63	53	63	54
1,8	69	55	86	62	92	68	89	63	58	51	84	61	70	54	63	54	69	53	71	55
1,9	75	56	88	64	93	69	91	64	58	52	86	61	71	55	69	55	73	55	72	56
2,0	78	57	91	64	94	70	92	66	66	53	89	63	77	56	74	56	77	56	81	57
2,1	79	59	91	65	94	71	93	67	66	55	90	65	78	57	75	57	77	57	81	59
2,2	83	60	93	66	95	72	94	69	72	55	91	66	82	58	79	58	77	57	81	60
2,3	85	61	93	68	96	74	95	70	72	57	92	66	83	59	79	59	82	58	87	60

2,4	85	62	93	69	96	75	96	72	78	57	92	68	86	61	83	60	82	59	87	62
2,5	89	63	95	70	97	76	97	73	79	58	93	69	88	62	87	61	86	60	92	63
2,6	91	64	96	71	97	78	97	75	84	59	95	70	89	63	88	62	86	61	92	64
2,7	92	65	96	72	98	79	98	76	84	60	95	71	91	64	91	63	86	62	92	65
2,8	93	66	97	74	98	81	98	78	88	62	96	72	92	65	91	65	89	63	94	66
2,9	95	67	97	75	98	82	99	79	88	62	97	73	92	66	93	66	90	64	94	68
3,0	97	69	98	76	98	83	99	80	93	64	98	75	95	67	95	67	93	65	98	69
3,1	97	70	98	77	99	84	99	82	94	65	98	76	95	68	96	68	94	67	98	70
3,2	98	71	98	78	99	85	99	84	95	66	99	77	96	69	96	69	94	68	98	71
3,3	98	72	98	80	99	88	100	85	96	67	99	78	96	70	97	71	95	68	99	72
3,4	99	74	99	81	99	89	100	87	96	68	99	79	98	71	98	72	95	69	100	74
3,5	99	74	99	82	99	90	100	88	97	69	99	80	98	72	98	72	96	70	100	75
3,6	99	75	99	83	99	91	100	89	97	70	100	81	98	73	99	73	96	71	100	76
3,7	99	77	100	84	99	92	100	90	97	71	100	83	98	74	100	74	96	72	100	77
3,8	100	78	100	85	100	94	100	92	98	72	100	84	99	75	100	76	97	73	100	78
3,9	100	79	100	87	100	95	100	94	99	73	100	84	100	76	100	77	97	74	100	80
4,0	100	80	100	88	100	96	100	95	100	74	100	86	100	77	100	78	100	75	100	81

PR: Prozentrang, T: T-Wert

Nachstehend finden Sie eine Liste von Problemen und Beschwerden. Bitte lesen Sie sich jede Frage sorgfältig durch und entscheiden Sie, wie sehr Sie in den letzten zwei Wochen durch diese Beschwerden gestört oder belastet worden sind. Machen Sie bitte hinter jeder Frage nur ein Kreuz in das Kästchen mit der für Sie am besten zutreffenden Antwort. Bitte beantworten Sie jede Frage!

**Wie sehr litten Sie in den letzten zwei Wochen unter ...?**

Angst oder Furcht, alleine aus dem Haus zu gehen	wenig
Niedergeschlagenheit oder Traurigkeit	ziemlich
Rückenschmerzen	nicht
dem Gefühl, wertlos zu sein	ziemlich
Angst oder Furcht, sich in größere Menschenmengen zu begeben	mittel
Schuldgefühlen oder Selbstvorwürfen	wenig
Bauchschmerzen oder Verdauungsproblemen	sehr
Gedanken, dass Sie lieber tot wären oder Ihr Leben beenden möchten	nicht
einem Schwächegefühl in einzelnen Körperteilen	mittel
Angst oder Furcht vor offenen Plätzen oder auf die Straße zu gehen	mittel
fehlendem Interesse und geringer Freude an Ihren Tätigkeiten	ziemlich
einem Gefühl von Schwere in den Armen und Beinen	wenig
Schmerzen in Muskeln oder Gelenken	mittel
einem Gefühl der Hoffnungslosigkeit	wenig

Kopfschmerzen oder Gesichtsschmerzen	wenig
Angst oder Furcht vor Fahrten in Bus, Straßenbahn, U-Bahn oder Zug	nicht
Taubheit oder Kribbeln in einzelnen Körperteilen	mittel
Angst oder Furcht vor geschlossenen Räumen (z.B. Fahrstuhl, Tunnel, Kino)	nicht

Im Folgenden finden Sie einige Aussagen, mit denen man beschreiben kann, wie man sich fühlt. Bitte geben Sie an, wie oft Sie sich in den letzten zwei Wochen so gefühlt haben!

Ich fühle mich gelöst	nie
Ich fühle mich wohl	oft
Ich bin entspannt	gelegentlich
Ich fühle mich ausgeruht	selten
Ich kann genießen	nie

Nachstehend finden Sie eine Liste von Problemen und Schwierigkeiten, die man im Kontakt mit anderen Menschen haben kann. Bitte lesen Sie sich jede Frage sorgfältig durch und entscheiden Sie, wie sehr Sie sich in den letzten zwei Wochen durch diese Probleme im Kontakt mit anderen Menschen (Angehörigen, Freunden, fremden Personen, etc.) belastet oder beeinträchtigt gefühlt haben. Machen Sie bitte hinter jeder Frage nur ein Kreuz in das Kästchen mit der für Sie am besten zutreffenden Antwort.

### Wie sehr litten Sie in den letzten zwei Wochen ...?

unter Schwierigkeiten, anderen Menschen Ihre Gefühle zu zeigen	ziemlich
unter der mangelnden Fähigkeit, anderen gegenüber bestimmt aufzutreten, wenn es die Lage erfordert	ziemlich
unter Schwierigkeiten, Ihre wichtigen Anliegen anderen gegenüber durchzusetzen	ziemlich
unter Schwierigkeiten, andere wissen zu lassen, dass Sie wütend sind	mittel
unter Schwierigkeiten, jemandem zu sagen, dass er Sie nicht weiter belästigen soll	mittel
darunter, dass Sie sich zu sehr von anderen ausnutzen lassen	sehr
unter der Angst, etwas Falsches zu sagen oder zu tun	sehr

Im Folgenden finden Sie Aussagen, die sich darauf beziehen, inwieweit Sie sich trotz Ihrer körperlichen oder seelischen Beschwerden in der Lage fühlen, Ihre Aufgaben zu erledigen, mit Belastungen umzugehen oder Dinge zu tun, die Ihnen wichtig sind. Bitte geben Sie für die letzten zwei Wochen an, wie sehr die jeweilige Aussage für Sie zutrifft.

### Trotz meiner Beschwerden bin ich in der Lage ...

mit meinen Schwierigkeiten und Problemen gut umzugehen	stimmt ziemlich
--	-----------------

meine persönlichen Ziele, die ich mir setze, zu erreichen	stimmt sehr
schwierige Probleme zu lösen	stimmt ziemlich
meinen normalen Lebensstil aufrechtzuerhalten	stimmt ziemlich
mir neue Fertigkeiten und Kompetenzen anzueignen	stimmt mittelmäßig

Die folgenden Fragen beziehen sich auf Ihre Beeinträchtigungen in Beruf, Haushalt, Freizeit oder sozialen Beziehungen aufgrund von seelischen oder körperlichen Beschwerden in den letzten zwei Wochen!

**Wie oft hatten Sie irgendwelche Schwierigkeiten bei der Arbeit oder anderen alltäglichen Tätigkeiten und Aufgaben?**

Ich habe weniger geschafft als ich wollte	oft
Ich konnte nicht so sorgfältig wie üblich arbeiten	oft
Wie sehr waren Ihre normalen Kontakte zu Familienangehörigen, Freunden, Nachbarn oder zum Bekanntenkreis beeinträchtigt?	ziemlich
Wie stark waren Sie darin beeinträchtigt, sich selbst zu versorgen (z.B. Einkaufen, Waschen, Kochen)?	mittel

**Wie oft waren Sie in Ihrer Freizeit beeinträchtigt?**

Ich konnte nicht so lange wie gewohnt meinen Freizeitbeschäftigungen und Hobbys nachgehen	oft
Ich konnte nicht meinen gewohnten Freizeitbeschäftigungen und Hobbys nachgehen	immer

Manchmal ist das Verhalten der anderen sehr hilfreich, manchmal weniger, manchmal ist es auch belastend.

**Bitte geben Sie an, wie häufig von den Menschen, die Ihnen nahe stehen, jemand ...**

Ihre Schwierigkeiten und Probleme herunter spielt	oft
für Sie da ist, wenn Sie ihn/sie brauchen	selten
sich unbehaglich zu fühlen scheint, wenn er/sie mit Ihnen über Ihre Probleme spricht	oft
wichtige Entscheidungen mit Ihnen bespricht	oft
mehr von Ihnen erwartet, als Sie leisten können	oft
Sie aufmuntert oder tröstet	immer
sich ärgert, wenn Sie seinen/ihren Rat nicht annehmen	selten
einen Teil seiner/ihrer Zeit oder Energie opfert, um etwas für Sie zu erledigen	nie