

Auswertung

Impact of Event Scale-revidierte Form (IES-R)

Skala	Bereich	Score
Intrusion	0 bis 35	22
Vermeidung	0 bis 40	22
Hyperarousal	0 bis 35	17

Eine Verdachtsdiagnose auf PTB liegt nicht vor.

Denken Sie bitte an den Vorfall. Geben Sie im Folgenden an, wie Sie in der vergangenen Woche zu diesem Ereignis gestanden haben, indem Sie für jede der folgenden Reaktionen ankreuzen, wie häufig diese bei Ihnen aufgetreten ist.

Immer, wenn ich an das Ereignis erinnert wurde, kehrten die Gefühle wieder.	oft
Ich hatte Schwierigkeiten, nachts durchzuschlafen.	selten
Andere Dinge erinnerten mich immer wieder daran.	oft
Ich fühlte mich reizbar und ärgerlich.	manchmal
Ich versuchte, mich nicht aufzuregen, wenn ich daran dachte oder daran erinnert wurde.	selten
Auch ohne es zu beabsichtigen, mußte ich daran denken.	oft
Es kam mir so vor, als ob es gar nicht geschehen wäre oder irgendwie unwirklich war.	manchmal
Ich versuchte, Erinnerungen daran aus dem Weg zu gehen.	oft
Bilder, die mit dem Ereignis zu tun hatten, kamen mir plötzlich in den Sinn.	selten
Ich war leicht reizbar und schreckhaft.	manchmal
Ich versuchte, nicht daran zu denken.	manchmal
Ich merkte zwar, daß meine Gefühle durch das Ereignis noch sehr aufgewühlt waren, aber ich beschäftigte mich nicht mit ihnen.	selten
Die Gefühle, die das Ereignis in mir auslöste, waren ein bißchen wie abgestumpft.	manchmal
Ich stellte fest, daß ich handelte oder fühlte, als ob ich in die Zeit (des Ereignisses) zurückversetzt sei.	oft
Ich konnte nicht einschlafen.	selten
Es kam vor, daß die Gefühle, die mit dem Ereignis zusammenhingen, plötzlich für kurze Zeit viel heftiger wurden.	überhaupt nicht
Ich versuchte, es (das Ereignis) aus meiner Erinnerung zu streichen.	selten
Es fiel mir schwer, mich zu konzentrieren.	manchmal

Die Erinnerungen daran lösten bei mir körperliche Reaktionen aus, wie Schwitzen, Atemnot, Schwindel oder Herzklopfen.	oft
Ich träumte davon.	selten
Ich empfand mich selber als sehr vorsichtig, aufmerksam oder hellhörig.	selten
Ich versuchte, nicht darüber zu sprechen.	oft