

Auswertung

Verhaltensdiagnostik-System - Symptomliste (VDS90)

Diese Liste erfasst 28 (27+1) Syndrome von Achse-I-Störungen. Außerdem gibt es einen Gesamtwert, der aus allen 90 Items errechnet wird. Die wichtigsten 13 Syndrome sind fett gedruckt. Sie tauchen immer auf. Die unwichtigen Syndrome werden nur dann eingeblendet, wenn ein Grenzwert (1,0) überschritten ist.

VDS90-Syndrom	Score	Differenz	Norm	Prozentrang	Schweregrad
Schizophrenie	1,67	1,49	99,7	Mittleres Syndrom	
Manie	2,4	2,11	100	Mittleres Syndrom	
Organische Syndrome	2,5	1,43	91,6	Schweres Syndrom	
Depression	2,15	0,9	91,9	Mittleres Syndrom	
Angst	1,7	0,83	89	Mittleres Syndrom	
Depersonalisation	2	1,55	96,9	Mittleres Syndrom	
Derealisation	3	2,46	100	Schweres Syndrom	
Misstrauen, Ambivalenz	2	1,11	91,3	Mittleres Syndrom	
Neurasthenie	2	0,34	81,5	Mittleres Syndrom	
Schlafstörungen	2	1,16	67,9	Mittleres Syndrom	
Pavor nocturnus	1	0,55	74,3	Leichtes Syndrom	
Verhaltensrituale	2	1,53	95,9	Mittleres Syndrom	
Verhaltensstörungen	3	2,86	100	Schweres Syndrom	
Tics	1	0,83	96,9	Leichtes Syndrom	
Stottern, Poltern	2	1,33	99,1	Mittleres Syndrom	
Aggression	2	1,16	97,8	Mittleres Syndrom	
Sexualstörung	3	2,38	100	Schweres Syndrom	
Zwang	2	1,84	97,3	Mittleres Syndrom	
Alkoholismus	2,33	2,24	99,7	Mittleres Syndrom	
Sucht	2,67	2,18	99,7	Schweres Syndrom	
Essstörung	2	1,27	96,9	Mittleres Syndrom	
Schmerzstörung	2,5	1,73	97,1	Schweres Syndrom	
Somatoforme Störung	1,64	1,44	92,3	Mittleres Syndrom	
Dissoziative Störung	1,4	0,98	98,8	Leichtes Syndrom	
Hypochondrie	2	1,53	95,5	Mittleres Syndrom	
Dysmorphobie	2	1,47	92,3	Mittleres Syndrom	
Posttraumatische Störung	1	-0,2	85	Leichtes Syndrom	
Gesamtwert:	1,98	1,31	99,8	Mittleres Syndrom	

In den letzten 7 Tagen ging es mir so/fühlte/reagierte/dachte ich so:

Ich habe das Gefühl, verfolgt oder beschattet zu werden bzw. dass es Verschwörungen gegen mich gibt – oder dass über mich geredet wird	stark/schwer ausgeprägt
Ich habe das Gefühl, abgehört zu werden, z.B. mit Strahlen oder anderer Technik	nicht
Radio- oder Fernsehsendungen oder anderes wird extra für mich gemacht, vielleicht, um mir auf diese Weise eine Botschaft zu übermitteln	leicht
Ich bin anhaltend extrem eifersüchtig, ohne daß es nach Ansicht von Menschen, denen ich normalerweise vertraue, einen beweisbaren Anhaltspunkt dafür gibt	leicht
Ich höre Stimmen, obwohl niemand sichtbar ist (z.B. Stimmen, die mein Verhalten kommentieren, miteinander über mich sprechen, mir drohen, mir befehlen, etwas zu tun)	mittel
Ich habe den Eindruck, dass mir meine Gedanken von außen entzogen werden oder sich ausbreiten oder laut werden	stark/schwer ausgeprägt
Ich habe eine auffallend gute Stimmung wie kaum in meinem Leben, so dass es für meine Umwelt anstrengend ist	mittel
Mir kommen ständig neue Gedanken/Ideen in den Kopf, so daß ich kaum den einen Gedanken zu Ende denken kann	stark/schwer ausgeprägt
Ich leiste oder kann so viel wie kaum ein anderer Mensch. Ich bin sehr bedeutend	stark/schwer ausgeprägt
Ich habe mehr Energie und Unternehmungsgeist als zu meinen besten Zeiten, meine Energie ist grenzenlos	stark/schwer ausgeprägt
Ich bin pausenlos aktiv, fast ruhelos, springe dabei oft zum nächsten Vorhaben, bevor ich das alte beendet habe	leicht
Ich vergesse viel mehr als früher. Ich habe große Gedächtnislücken. Mir fällt es extrem schwer, mich auch an wenige zurückliegende Geschehnisse zu erinnern	stark/schwer ausgeprägt
Meine Konzentrationsfähigkeit hat deutlich nachgelassen	mittel
Ich fühle mich bedrückt, traurig und niedergeschlagen	stark/schwer ausgeprägt
Ich habe die Hoffnung verloren bzw. habe nur wenig Hoffnung	mittel
Ich bin unwert, weniger wert als andere Menschen	mittel
Mich erschöpfen Tätigkeiten des normalen Alltags viel schneller als früher	mittel
Ich habe das Interesse an vielen Dingen verloren	stark/schwer ausgeprägt
Ich mache mir wiederholt Vorwürfe, mich quälen diese Vorwürfe	stark/schwer ausgeprägt
Ich habe das Gefühl, mich schuldig gemacht zu haben	mittel
Ich fühle mich innerlich unruhig	leicht
Mein Denken geht langsamer und schwerer voran als früher	leicht
Ich habe Angst davor, was die Zukunft bringen wird bzw. daß ich alles nicht schaffen werde	stark/schwer ausgeprägt

Meine Stimmung ist zu bestimmten Tageszeiten schlechter (z.B. morgens oder abends)	mittel
Ich denke daran, mir das Leben zu nehmen	leicht
Ich habe manchmal konkret vor, mir das Leben zu nehmen	stark/schwer ausgeprägt
Ich habe plötzliche Angstattacken, unabhängig von einer spezifischen Situation, ist nicht vorhersehbar, unabhängig von körperlicher oder psychischer Anstrengung oder von bedrohlichen oder gefährlichen Situationen	leicht
Ich habe Angst in Menschenmengen, wenn viele Menschen versammelt sind oder auf öffentlichen Plätzen oder großen weiten Plätzen	leicht
Ich habe Angst vor Reisen, die mich weit von zu Hause wegführen	mittel
Ich habe Angst in engen, umschlossenen Räumen oder Situationen, aus denen Flucht nicht sofort möglich ist (U-Bahn, Tunnel, Warteschlange, Brücken, Türme)	mittel
Ich habe Angst, in öffentlichen Situationen zu essen oder zu sprechen, im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit zu stehen	stark/schwer ausgeprägt
Ich habe Angst, mich peinlich zu verhalten, mich lächerlich zu machen oder kritisiert zu werden, zu erröten	nicht
Ich habe Angst vor bestimmten Tieren wie Hunden, Katzen, Pferden, Vögeln, Insekten, Schlangen oder anderen, vor Naturgewalten wie Donner, Blitz, Sturm, Wasser, vor Blut, Spritzen, Injektionen, Verletzungen	stark/schwer ausgeprägt
Ich habe Angst in einer ganz spezifischen Situation wie Fliegen, Lift, Tunnel, Turm, hohe ausgesetzte Orte wie Balkon, Aussichtspunkt oder Ähnlichem	leicht
Ich habe Angst, daß ich die Kontrolle über mich verliere oder ohnmächtig werde oder verrückt werde	mittel
Ich vermeide, so oft es geht, Angstsituationen	mittel
Ich fühle mich unwirklich, fremd, kein Mensch	mittel
Mir erscheint die alltägliche Umwelt unwirklich, fremd, entfernt	stark/schwer ausgeprägt
Ich bin mißtrauisch, entdecke gegen mich gerichtete Äußerungen oder Handlungen schnell	leicht
Ich habe zu Menschen und Ereignissen meist eine sehr geteilte Einstellung, ohne mich für die eine oder andere Seite entscheiden zu können	stark/schwer ausgeprägt
Ich habe ein quälendes Gefühl der Erschöpfung bzw. Müdigkeit nach geringer geistiger oder körperlicher Anstrengung	mittel
Ich habe Schlafstörungen (Einschlaf-, Durchschlafstörung oder frühes Erwachen)	mittel
Ich leide unter nächtlichem Panikerwachen mit heftigen Bewegungen und Erregung bzw. leide unter Alpträumen	leicht

Ich habe immer in der gleichen Reihenfolge ablaufende ritualhafte Reaktionen	mittel
Ich habe Verhaltensstörungen, wie drangvoll-zwanghaftes Stehen, Spielen, Zündeln, Haareausreißen, Kratzen, Ausquetschen der Talgdrüsen	stark/schwer ausgeprägt
Ich mache unwillkürliche Bewegungen oder Zuckungen mit einem Körperteil, ohne es zu wollen oder beeinflussen zu können (motorischer Tic)	leicht
Ich habe Sprechstörungen in Form von Stottern oder Poltern	mittel
Ich reagiere gereizter, wütender, zorniger, sarkastischer als früher	stark/schwer ausgeprägt
Ich kann Wut/Aggression nicht kontrollieren (aggressive Ausbrüche, Handgreiflichkeit)	mittel
Ich verletze mich in letzter Zeit fahrlässig oder absichtlich selbst	leicht
Ich suche weniger nach sexuellen Reizen, denke weniger an Sexualität, habe weniger Interesse an Geschlechtsverkehr	stark/schwer ausgeprägt
Ich habe Angst vor Sexualität, Abneigung gegen sex. Aktivität	stark/schwer ausgeprägt
Ich leide unter Zwangsgedanken, zwanghaftem Grübeln - immer über die gleichen Dinge nachdenken zu müssen	mittel
Ich leide unter Zwangsimpulsen (unanständiges, aggressives tun müssen bzw. fürchten, es zu tun)	leicht
Ich leide unter Zwangshandlungen (Ordnen, Waschen oder Putzen/Reinigen, Kontrollieren als magisches Wiederholen/Zählen – nicht als mehrfaches Kontrollieren, sondern z.B. damit nichts schlimmes geschieht)	stark/schwer ausgeprägt
Ich trinke sehr oft oder regelmäßig mehr Alkohol oder über längere Zeit als beabsichtigt	mittel
Ich bin meinem Verlangen nach Alkohol ausgeliefert, muss einfach trinken, kann nur sehr schwer mit dem Trinken aufhören, eigentlich erst, wenn ich mein Pensum habe	mittel
Wenn ich zu lange nichts getrunken habe, kommt es bei mir zu Entzugssymptomen, die sich rasch wieder durch Einnahme von Alkohol verbessern	stark/schwer ausgeprägt
Ich nehme häufig oder regelmäßig ohne ärztliche Verschreibung Suchtmittel ein (Schmerz-, Schlaf-, Beruhigungsmittel, Anxiolytika, Cannabis: Haschisch, Marihuana, THC, Amphetamine, Ritalin, Speed, Ice oder andere Stimulantien, Heroin, Morphin, Opium, Codein, Percodan, Methadon, Demerol, Kokain (Speedball, Crack, Freebase), Halluzinogene wie LSD, Psilocybin, Meskalin, Exstasy, PCP, Angel Dust, andere, z.B. Lachgas, Poppers, Appetitzügler, Inhalantien, Steroide)	stark/schwer ausgeprägt
Ich bin meinem Verlangen nach dem Suchtmittel ausgeliefert, muß es einfach nehmen, bin abhängig davon	stark/schwer ausgeprägt

Wenn ich zu lange mein Suchtmittel nicht genommen habe, kommt es bei mir zu Entzugssymptomen, die sich rasch wieder durch Einnahme des Suchtmittels verbessern	mittel
Ich leide unter Gier nach Essen	mittel
Ich faste so sehr, dass ich in den letzten acht Wochen 2 Kg oder mehr abgenommen habe	mittel
Ich leide unter Freißanfällen	stark/schwer ausgeprägt
Ich führe häufig absichtlich Erbrechen herbei	mittel
Ich halte streng kalorienarme Diät	mittel
Ich sehe im Spiegel meinen Körper zu dick, obwohl ich nach Tabelle Untergewicht oder Idealgewicht habe	leicht
Ich habe große Angst vor Gewichtszunahme	leicht
Ich leide unter Gedankenkreisen um Essen	stark/schwer ausgeprägt
Ich leide unter Kopfschmerzen (Spannungskopfschmerz, Migräne oder andere)	stark/schwer ausgeprägt
Ich leide unter chronischen oder häufigen Schmerzen in anderen Körperbereichen und nehme Schmerzmittel	mittel
Ich habe immer wieder körperliche Beschwerden, die mich sehr beeinträchtigen und beunruhigen, so dass ich häufig zum Arzt gehe, während bei medizinischen Untersuchungen keine bedeutsame Krankheit gefunden wird	mittel
Ich leide unter Schweißausbrüchen (heiß oder kalt) oder Mundtrockenheit oder Hitzewallungen	leicht
Ich leide unter außergewöhnliche Müdigkeit bei leichter Anstrengung	mittel
Ich leide unter Hautbeschwerden wie Rötungen, Flecken, Jucken, Brennen, empfindlicher Haut, Farbänderungen, Kribbelgefühl, Taubheit der Haut	leicht
Ich habe Herz-Kreislauf-Beschwerden wie verstärkte Herzschläge, Schmerzen oder Druckgefühl in der Herzgegend, spürbares Herzklopfen, Schwindel, Benommenheit	stark/schwer ausgeprägt
Ich habe Beschwerden im Bereich der Atmungsorgane wie Atemnot ohne körperliche Anstrengung, Erkältungserscheinungen ohne Erkältung, übermäßiges Atmen	mittel
Ich habe Beschwerden im Magen-Darm-Bereich wie Übelkeit, Erbrechen, Bauchweh, Blähungen, Völlegefühl, häufigen Stuhlgang, Durchfall, Speisunverträglichkeit, Verstopfung, Luftschlucken, Druckgefühl oder brennendes Gefühl im Oberbauch, Aufstoßen, Wiederaufsteigen von Speisen	mittel
Ich leide unter unangenehmen Empfindungen oder Brennen der Genitalorgane, Schmerzen oder Schwierigkeiten beim Wasserlassen, häufigem Harndrang	leicht

Ich leide unter starken gynäkologischen Beschwerden wie starken Regelblutungen, schmerzhafter bzw. unregelmäßiger Menstruation, Schmerz beim Geschlechtsverkehr, ungewöhnlichem oder verstärktem Vaginalausfluss)	nicht
Ich leide unter Knochen- oder Gelenkbeschwerden mit Einschränkung der Beweglichkeit	stark/schwer ausgeprägt
Ich habe Muskelverspannungen oder Muskelschmerzen	leicht
Ich leide unter Verminderung der Muskelkraft oder Lähmungen, für die keine organische Ursache gefunden wurde	mittel
Ich leide unter Störungen der Sinnesorgane (Sehvermögen, Hörvermögen, Gleichgewichtsstörungen)	leicht
Ich leide unter Verlust wichtiger Funktionen (Schluckbeschwerden, Berührungs-, Temperatur- oder Schmerzsinns, Taubheit, Verlust der Stimme, Flüsterstimme, Ohnmachtzuständen, psychogenen Krampfanfällen, Harnverhaltung)	mittel
Bei mir kommt es zu zielgerichtetem Weggehen, ohne dass ich mich später daran erinnern kann	nicht
Es passiert mir, dass ich zu unterschiedlichen Zeitpunkten ganz verschiedene Persönlichkeiten bin, evtl. völlig andere Charaktere haben, evtl. auch andere Stimme und andere Art, sich zu bewegen	mittel
Es geschieht immer wieder, dass ich Beschwerden habe, die mir große Angst vor einer schweren Krankheit machen, dass die Ärzte bei medizinischen Untersuchungen nichts finden und die Symptome allmählich wieder nachlassen	mittel
Ich leide unter einem Schönheitsfehler, der mich sehr quält, obwohl andere das nicht bestätigen können	mittel
Ich habe ein schreckliches Erlebnis hinter mir (Überfall, Unfall, Naturkatastrophe o.Ä.), und einige Zeit später begannen Symptome wie Schreckhaftigkeit, einschließende bildliche Erinnerungen, sich wiederholende Träume, die mich bis heute verfolgen	leicht

Mein Geschlecht ist:

weiblich